



Meditation in der Gruppe wirkt intensiv –  
intensiver als Meditation allein.

In unserer offenen Meditation,  
in unseren freien Gruppen  
lösen sich Ausläufer von  
dogmatischem Denken,  
Reste hochtrabender  
Anspruchshaltungen und  
leistungsorientiertes  
Konkurrenzverhalten  
in Wohlgefallen,  
in entspanntem Miteinander  
und in herzlichem Lächeln auf.

In der Meditation, können und müssen wir rein gar nichts leisten. Jegliches Gemusse und  
Gekönne und die vielen wenn und aber – sie verstummen.  
Kreativität erwacht.

Keine Vergleiche  
Beim aufrechten Gang  
nach innen gehen,  
in sich gehen.

Warum gehen?  
Auf dem Highway  
rasender Beschleunigung  
mit einem Navi unterwegs zu sein –  
das ist wahrlich keine Hexerei.

Vielmehr liegen ein tiefer Zauber, seelenvolle Magie und ein stilles Mysterium darin, auf  
der Erde in achtsamer Zufriedenheit zu gehen, zu schreiten, zu wandeln.

Unterwegs sein. Im Fluss sein. Im Wandel wandeln.

Das Leben genießen!!!

Wir bekommen kein anderes und können es auch nicht umtauschen.